

RENCONTRES ET VOUS ? RENCONTREZ-VOUS !



QUAND ?

Le lundi 6 octobre 2025



OÙ ?

À Charleroi



POUR QUI ?

Pour les personnes
en situation de handicap.
Les familles et les professionnels
sont également les bienvenus.



POURQUOI FAIRE ?

- Parler et donner son avis sur les relations, les rencontres
- Apprendre de nouvelles choses
- Faire de nouvelles rencontres

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

- 09H00** Accueil café
- 09H30** Introduction de la journée
- 10H00** Ciné-débat « Les rencontres en vrai »
- 10H40** Pause café
- 11H10** Ciné-débat « Les relations à distance »
- 11H50** Ciné-débat « Garder le contact »
- 12H30** Repas de midi
Inscriptions aux ateliers
- 13H30** Ateliers
Les participants sont invités à choisir deux ateliers
Au programme : des jeux, des discussions, des découvertes, des rencontres tout simplement !
- 15H15** Rencontrez-vous pour une dernière papote !

Je suis **professionnel**
et j'inscris pour des personnes



Je m'inscris **seul·e**



Avec la participation de Charlotte Legrand et Anne Dasnoy, ainsi que des partenaires :



HANDICAPS,
& SEXUALITÉS
CENTRE DE RESSOURCES



ANIMATEUR

TYPE

CONTENU



Jeu

On va jouer au jeu Yuugi Ki pour :
→ découvrir de nouvelles personnes
→ parler de vous
→ écouter les autres



Animation de rencontres

On va faire un grand jeu de l'oie.
C'est un jeu avec des questions pour mieux se connaître.
On va prendre un apéro pour apprendre à se connaître.
On va danser seul ou avec d'autres personnes.



Jeu

Je découvre le jeu du violentomètre pour parler de la violence dans les relations amoureuses.



Jeu

On va faire un jeu avec des questions et des défis.
Vous pourrez poser vos questions sur :
→ l'amitié
→ l'amour
→ et les rencontres



Présentation

Toc Toc Toc c'est un site internet avec des informations sur l'amour.
C'est aussi un site où on peut discuter avec d'autres personnes.
On va découvrir ensemble le site internet.
On va expliquer comment utiliser le site.



Présentation

Cap Hugs c'est un site de rencontres.
pour trouver un amoureux ou une amoureuse.
On va découvrir ensemble le site internet.
On va expliquer comment utiliser le site.



Animation de rencontres

On va voir comment vous pouvez rencontrer d'autres personnes chez Inclusion.
On va voir toutes les activités que vous pouvez faire chez Inclusion :
→ des groupes de paroles
→ des loisirs pour passer un bon moment
→ des formations pour être autonomes
On va voir ce que vous avez envie de faire comme activité.

Charlotte Legrand
& Anne Dasnoy

Speed dating

Le speed dating c'est une activité
pour trouver un amoureux ou une amoureuse.
On a quelques minutes pour parler avec quelqu'un.
Après on doit aller parler avec une autre personne
pendant quelques minutes.
Après avec une autre personne.
Et ça continue comme ça jusqu'à la fin de l'atelier.
À la fin de l'atelier, j'aurai peut-être le numéro de téléphone d'une
personne
Pour faire plus connaissance



Animation

Vous voulez apprendre à mieux utiliser votre téléphone :
→ pour discuter avec votre famille ou vos amis
→ pour écrire et répondre à un message
→ comment lire un message sur votre téléphone
→ comment répondre à ce message avec votre voix.



yuugi

CapSmile
Ensemble pour une vie de qualité

HANDICAPS
& SEXUALITÉS
CENTRE DE RESSOURCES



AVIQ



CAPHUGS

inclusion



CJ2ETH

Avec la participation de Charlotte Legrand et Anne Dasnoy, ainsi que des partenaires

Je m'inscris seul-e

Je suis professionnel et j'inscris pour des personnes

