

RENCONTRES ET VOUS ?

RENCONTREZ-VOUS !



QUAND ?

Le lundi 6 octobre 2025



OÙ ?

À Charleroi

POUR QUI ?



Pour les personnes en situation de handicap.

Les familles et les professionnels sont également les bienvenus.



POURQUOI FAIRE ?

- Parler et donner son avis sur les relations, les rencontres
- Apprendre de nouvelles choses
- Faire de nouvelles rencontres

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

09H00	Accueil café
09H30	Introduction de la journée
10H00	Ciné-débat « Les rencontres en vrai »
10H40	Pause café
11H10	Ciné-débat « Les relations à distance »
11H50	Ciné-débat « Garder le contact »
12H30	Repas de midi Inscriptions aux ateliers
13H30	Ateliers Les participants sont invités à choisir deux ateliers <u>Au programme</u> : des jeux, des discussions, des découvertes, des rencontres tout simplement !
15H15	Rencontrez-vous pour une dernière papote !

Je suis **professionnel**
et j'inscris pour des
personnes



Je m'inscris **seul-e**



Avec la participation de **Charlotte Legrand** et **Anne Dasnoy**, ainsi que des partenaires :



ANIMATEUR

TYPE

CONTENU

**Jeu**

On va jouer au jeu Yuugi Ki pour :

- découvrir de nouvelles personnes
- parler de vous
- écouter les autres

**Animation de rencontres**

On va faire un grand jeu de l'oie.
C'est un jeu avec des questions pour mieux se connaître.
On va prendre un apéro pour apprendre à se connaître.
On va danser seul ou avec d'autres personnes.

**Jeu**

Je découvre le jeu du violentomètre pour parler de la violence dans les relations amoureuses.

**Jeu**

On va faire un jeu avec des questions et des défis.
Vous pourrez poser vos questions sur :

- l'amitié
- l'amour
- et les rencontres

**Présentation**

Toc Toc Toc c'est un site internet avec des informations sur l'amour.
C'est aussi un site où on peut discuter avec d'autres personnes.
On va découvrir ensemble le site internet.
On va expliquer comment utiliser le site.

**Présentation**

Cap Hugs c'est un site de rencontres.
pour trouver un amoureux ou une amoureuse.
On va découvrir ensemble le site internet.
On va expliquer comment utiliser le site.

**Animation de rencontres**

On va voir comment vous pouvez rencontrer d'autres personnes chez Inclusion.
On va voir toutes les activités que vous pouvez faire chez Inclusion :

- des groupes de paroles
- des loisirs pour passer un bon moment
- des formations pour être autonomes

On va voir ce que vous avez envie de faire comme activité.

Charlotte Legrand
& Anne Dasnoy

Speed dating

Le speed dating c'est une activité pour trouver un amoureux ou une amoureuse.
On a quelques minutes pour parler avec quelqu'un.
Après on doit aller parler avec une autre personne pendant quelques minutes.
Après avec une autre personne.
Et ça continue comme ça jusqu'à la fin de l'atelier.
À la fin de l'atelier, j'aurai peut-être le numéro de téléphone d'une personne
Pour faire plus connaissance

**Animation**

Vous voulez apprendre à mieux utiliser votre téléphone :

- pour discuter avec votre famille ou vos amis
- pour écrire et répondre à un message
- comment lire un message sur votre téléphone
- comment répondre à ce message avec votre voix.



Avec la participation de **Charlotte Legrand** et **Anne Dasnoy**, ainsi que des partenaires

Je m'inscris **seul-e**



Je suis **professionnel** et j'inscris pour des personnes

