

# LE VIOLENTOMÈTRE

**Profite**, ta relation est saine quand...



Il respecte tes choix  
et tes envies



Il accepte tes amis  
et ta famille



Il a confiance en toi

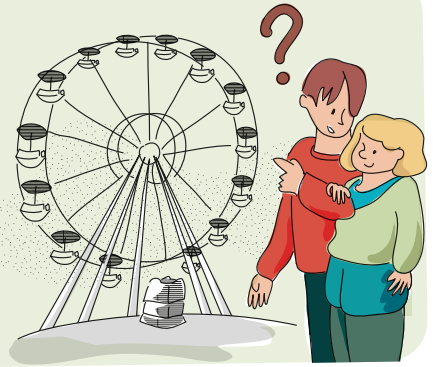


Il aime quand  
tu te sens bien





Il demande  
ton accord pour faire  
des choses ensemble



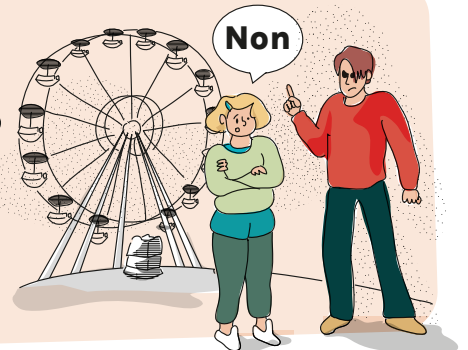
Dis **STOP**, c'est **violent** quand...



Il ne te parle plus  
pendant des jours  
quand il est en colère



Il te fait des menaces  
si tu ne veux pas  
faire ce qu'il veut



Il se moque  
de tes idées  
et de tes projets



Il se moque de toi  
devant les autres





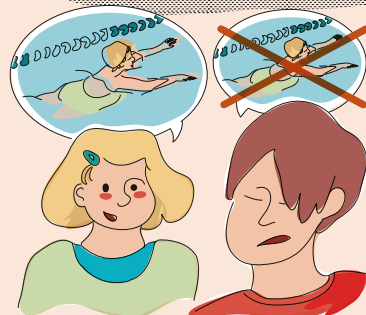
Il te pousse  
à faire ce qu'il veut



Il est toujours jaloux



Il t'interdit  
de faire des activités



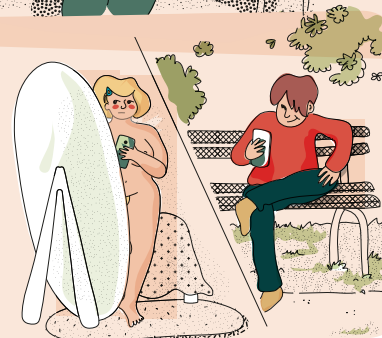
Il t'interdit  
de te maquiller et de  
t'habiller comme tu veux



Il lit tes messages

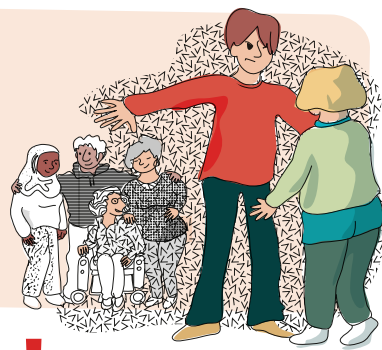


Il te force à envoyer  
des photos  
de ton corps nu





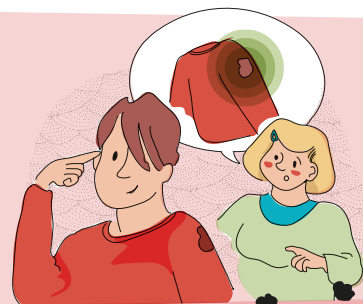
Il t'interdit de parler  
à ta famille et tes amis



## **Demande de l'aide !** Tu es en **danger** quand...



Il te dit que tu es folle  
quand tu lui fais  
une remarque



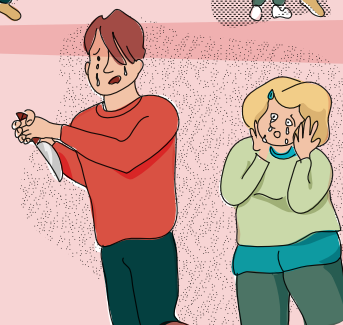
Il se met très en colère  
quand il n'aime pas  
quelque chose



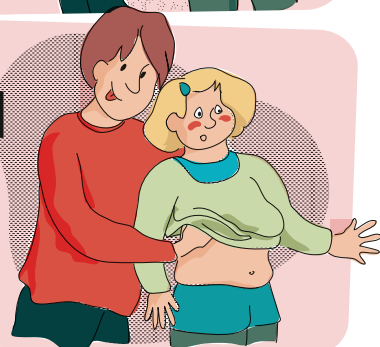
Il te pousse,  
il te frappe,  
il te secoue



Il dit qu'il va se tuer  
à cause de toi

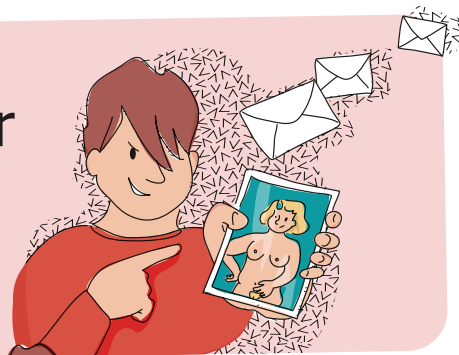


Il touche sans ton accord  
ton sexe, tes fesses,  
tes seins

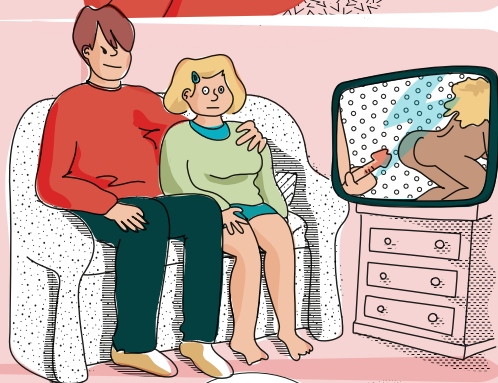




Il dit qu'il va envoyer  
des photos  
de ton corps nu



Il t'oblige  
à regarder  
des films pornos



Il dit qu'il va te tuer



Il te fait peur  
avec une arme



Il te viole



Ce violentomètre a été fait avec l'aide de :