

VIBES 432

VIBES 432®, c'est une solution pour changer le quotidien en faisant évoluer ses habitudes.

C'est une solution de services qui vous accompagnent 24h/24, c'est aussi une plateforme qui regorge d'outils pour prendre soin de soi, tester des expériences, s'éveiller à des nouveautés.

Une plateforme de vidéos, lives, podcasts à utiliser au quotidien mais pas que... nous mettons en avant l'humain par l'humain pour l'humain.

Comment ?

- Des capsules vidéo ou podcasts de 3 à 5 minutes à écouter tous les matins pour prendre soin de soi et développer l'estime de soi. Indispensable pour développer la relation à l'autre. Les bases pour rayonner, oser être, attirer à soi ce qui nous convient et ainsi vivre pleinement sa vie sous tous ses aspects notamment la vie affective et sexuelle.
- Des ateliers sont organisés gratuitement chez vous ou dans votre lieu de travail pour découvrir des spécialistes qui peuvent vous accompagner. Quel que soit le degré d'autonomie ou l'âge, beaucoup devient possible, seul ou accompagné.
- Un soutien important et quotidien pour tous les proches aidants.

Nous sommes là pour les particuliers et pour toutes les structures d'accueil, de soins, de santé, les écoles aussi. Pour le mieux-être du personnel et du public qui fréquente ces structures.

Venez nous rencontrer et nous vous expliquerons :)

Contact

www.vibes432.com

contact@vibes432.com