

Sex'Aequo - outil Sexplikons'nous

Sur ce stand, vous pourrez découvrir un nouvel outil ludo-pédagogique pour animer vos séances Vie Affective et Sexuelle : l'outil « Sexplikons'nous » créé par Alexia Perret, de l'association Sex'Aequo.

Pourquoi Sexplikons'Nous ?

Après des années de terrain à animer des ateliers et des formations, j'ai réalisé à quel point les professionnel.les avaient besoin d'un outil prêt à l'emploi pour parler de vie affective et sexuelle. Et j'ai eu l'envie de le créer...

Cet outil ludo-pédagogique a pour objectif de permettre à chaque personne accueillie en institution de pouvoir réfléchir sur les différents thèmes de la vie affective et sexuelle, dans un cadre sécurisé et non-jugeant, accompagnée par des personnes idéalement formées à l'écoute active et à l'autodétermination.

Cet outil est composé:

- d'un livret de 68 pages présentant le contenu pédagogique et les règles
- de 134 cartes "Images"
- de 16 cartes "Pioche!"
- de 104 cartes "Questions"

Un outil pour qui ?

Cet outil est à destination d'un public adolescent ou adulte, désigné comme étant en situation de handicap mental ou psychique.

Le groupe pourra être constitué de 2 à 10 personnes, en mixité ou non, selon les choix de chacun.e, et selon les thématiques abordées.

Les Personnes Animatrices :

L'activité sera animée par des professionnel.les de l'éducation spécialisée ou de l'animation.

Ces personnes seront garantes du cadre posé (s'écouter, parler en « je », ne pas juger) et de la gestion du temps.

Les personnes qui animent l'atelier auront toujours pour ambition d'accompagner les personnes dans un souci d'autodétermination.

De quoi on parle ?

Les huit grands thèmes de l'Education Complète à la Sexualité, développée par l'UNESCO, sont abordés :

- Les relations interpersonnelles
- Valeurs, droits, culture et sexualité
- Comprendre la notion de genre
- Violence et sécurité
- Compétences pour la santé et le bien-être
- Corps et développement humain
- Sexualité et comportement sexuel
- Santé sexuelle et reproductive

A partir de questions variées :

- Est-ce qu'on peut être nu.e dans un endroit public ?
- Décris un sentiment agréable
- Qu'est-ce qu'on ressent quand on tombe amoureux ?
- Est-ce que tout le monde peut acheter des préservatifs ?
- Comment montrer à quelqu'un que je l'aime ?
- Ça veut dire quoi, transgenre ?

Contact

Alexia PERRET

Sexologue clinicienne et thérapeute de couple

Consultante et formatrice en éducation à la sexualité

www.sexaequo.fr

