

Le Service Prévention Tabac du FARES

Le Service Prévention Tabac du FARES asbl dont le siège social est à Bruxelles mais qui a également une antenne wallonne, à Namur, agit auprès des professionnels-relais des secteurs de l'éducation, de la santé et du social.

Dans une perspective de promotion de la santé, le FARES propose un accompagnement des équipes, diverses formations, des outils de sensibilisation ainsi que des ressources documentaires.

Il agit également auprès du grand public dans le cadre d'actions de proximité visant à la sensibilisation des citoyens aux questions relatives au tabagisme et ses produits dérivés/associés (chicha, e-cigarette, CBD, cannabis, etc.).

Enfin, le Service Prévention Tabac du FARES coordonne la formation des futurs tabacologues en Belgique francophone.

Contact : www.fares.be

Le SEPT

Le Service d'Etude et de Prévention du Tabagisme, dénommé SEPT, est une ASBL spécialisée dans l'aide aux fumeurs.

Située à Mons, l'équipe est constituée de psychologues et de tabacologues.

Les missions principales du service sont, d'une part, l'offre de consultations individuelles aux personnes fumeuses (questionnements, désir de sevrage, diminution de la consommation, ...) et ; d'autre part, l'animation de groupes de paroles dans toute la Wallonie.

Ces groupes prennent place au sein de différentes institutions (entreprises, écoles, structures psychosociales, institutions d'hébergement, prisons, hôpitaux généraux et psychiatriques, ...) et peuvent avoir pour objectif le sevrage ou la mise en projet.

Le travail de mise en projet consiste à aider les personnes qui ne sont plus satisfaites de leur tabagisme à faire un premier pas vers le changement. Le travail est axé sur le renforcement de la motivation, de la confiance en soi ainsi que les informations concernant l'aide à l'arrêt. Le SEPT est également un opérateur wallon dans la formation des professionnels : repères tabacologiques au profit des professionnels de la santé mais également du secteur éducatif et social.

Contact : <https://sept.be/>

Sur le stand

Venez nous rencontrer à notre stand, discuter de vos consommations ou de celles de votre entourage/bénéficiaires, recevoir des conseils personnalisés et de l'information, poser vos questions en matière de tabac et santé, tabac et sexualité, et tous les bénéfices liés à l'arrêt.

Vous pourrez également tester votre taux de monoxyde de carbone (CO), participer à des activités ludiques (loto des odeurs, quizz, Qui est-ce ? etc.) et même recevoir un petit cadeau sympa...