

## Espace bien-être et image de soi

Durant 3 jours, au sein de cet espace, il vous sera proposé divers ateliers visant à développer positivement l'image de soi, par des animations maquillages, coiffure, conseil beauté proposées par différents partenaires qui se succéderont afin de vous satisfaire.



**CENTRE D'ESTHÉTIQUE SOCIALE INSTITUT SAINT-JOSEPH DE JAMBES**

Mercredi 20, jeudi 21 et vendredi 22 mars de 9.30 à 16.30 heures

À l'Institut Saint-Joseph de Jambes, nous proposons la 7ème année de formation d'esthéticienne sociale.

La socio-esthéticienne intervient dans différents services de milieux hospitaliers et possède des compétences spécifiques scientifiques, de psychologie appliquée ainsi qu'une grande capacité d'écoute, d'empathie et de toucher relationnel dans le respect et avec déontologie. Par le soin de détente et de beauté, elle apporte au bénéficiaire un mieux-être et l'accompagne dans l'acceptation de l'estime de soi. Cela lui permet de se réconcilier avec son corps et son image. Elle proposera des soins adaptés, ou des démonstrations de soin, des ateliers avec les bénéficiaires, pour être la coach de leur bien-être, un tremplin vers un renouveau.

PLUS D'INFOS :

Institut Saint-Joseph de Jambes  
Rue Mazy, 20  
5100 Jambes  
081/32.04.70



**GANESHA EVENTS**

Mercredi 20, jeudi 21 et vendredi 22 mars de 9.30 à 16.30 heures

Nous proposerons, dans le cadre du conseil en image, des ateliers couleurs, mais aussi présenterons les autres aspects du conseil en image.

Nous donnerons également des cours d'auto-maquillage pour les personnes déficientes visuelles.

Quel que soit le contexte, la première image que l'on donne de soi est souvent déterminante. Votre image communique et influence votre interlocuteur, souvent à votre insu. Elle est l'expression la plus immédiate de votre personnalité = votre carte de visite. Le conseiller en

image est à l'écoute de vos besoins, de votre manière de vivre et de penser. Il recherche avec vous la meilleure adéquation entre votre beauté intérieure et l'image que vous reflétez.

Conseil en image personnel et/ou professionnel :

- Analyse couleurs : étude des nuances de couleurs qui adoucissent les traits, illuminent le teint et restructurent le visage.
- Atelier morphologie visage : choisir ou perfectionner sa coiffure, sa barbe ou moustache, ses lunettes, ses accessoires (cravates, foulards, ceintures, bijoux, sacs...) qui harmonisent et qui personnalisent.
- Atelier auto-maquillage : mise en beauté naturelle selon vos couleurs, votre morphologie et vos goûts.
- Atelier morphologie corps : comprendre sa morphologie du corps, mettre en valeur ses atouts et gommer ses points faibles par différentes astuces faciles à appliquer (rechercher les vêtements qui nous mettent en valeur fait partie de la Conscience Positive de Soi).
- Atelier Style et tendances : déterminer le style en fonction de la personnalité et des besoins sociaux et professionnels. Créer un style personnel sur base de sa propre garde-robe et en jouant avec les accessoires. S'adapter aux tendances de la mode et à l'évolution de la maturité.
- Le tri et la gestion de la garde-robe : les astuces afin d'effectuer les bons achats.
- Accompagnement shopping : vêtements, accessoires, lunettes.
- Nos locaux sont à Bruxelles, mais nous pouvons nous déplacer jusque chez vous!

Plus d'infos :

Martine Fontaine

30/53 Av Jacques Georgin - 1030 Bruxelles

Parking gratuit

0496/40.72.38

[ganeshaevents@gmail.com](mailto:ganeshaevents@gmail.com)

<https://www.ganeshaevents.be>

<https://www.linkedin.com/in/martine-fontaine-ganeshaevents-optimage-grimageenfants/>

<https://www.facebook.com/maquillage.conseilenimage.relooking>

<https://www.instagram.com/martine.f.lookandmakeup/>



**IET Notre-Dame**

Mercredi 20, jeudi 21 et vendredi 22 mars de 9.30 à 16.30 heures
--

"Et si on appuyait sur "pause"? Une pause bien-être, un moment suspendu où vous êtes le centre de l'attention. Simple rafraîchissement ou volonté de changement : nos étudiants en coiffure, accompagnés de leurs professeurs, seront à votre écoute. Dans une atmosphère

conviviale et avec professionnalisme, ils donneront vie à vos envies. Chaque coupe raconte une histoire : laissez-nous vous aider à écrire la vôtre."

Sandrine Bricmont

[sandrine.bricmont@iet-notre-dame.eu](mailto:sandrine.bricmont@iet-notre-dame.eu)

IET Notre-Dame / Section coiffure

Rue de la science 50/62

6000 Charleroi



### **IPES Institut Provincial d'Enseignement Secondaire Léon Hurez**

Mercredi 20 mars de 9.30 à 16.30

#### **PRÉSENTATION**

##### **PLUS D'INFOS :**

Juana Garcia Léon - Cheffe d'Atelier Sections Coiffure & Esthétique

Tél. : +32(0)64/23.96.97 Mobile. : +32(0)496/29.09.69

Rue de Bonne Espérance, 1

7100 La Louvière

Email : Juana.Garcia\_Leon@hainaut.be

Site web : [www.hainaut.be](http://www.hainaut.be)



### **FRÈRE MUTIEN**

Mercredi 20, jeudi 21 et vendredi 22 mars de 9.30 à 16.30 heures

Le secteur des adultes de l'ASBL *Saint Jean-Baptiste de la Salle* regroupe le SRA *Les Résidences Frère Mutien*, le SAJA *Le Landoir* et le SLS *Les Voisins*. Tous ces services se situent à Malonne. L'inclusion des personnes en situation de déficience intellectuelle, leur participation sociale et la reconnaissance de leurs droits sont les pierres angulaires du projet institutionnel. Le droit à la VRAS étant un droit parmi les autres, il a donc toujours été reconnu comme une liberté fondamentale. Ce positionnement a amené les intervenants à mener de nombreuses réflexions au fil du temps pour permettre aux bénéficiaires de vivre pleinement et de la manière la plus responsable possible leur vie relationnelle et sexuelle. La VRAS un droit parmi les autres, le respect de l'intimité, le travail en collaboration avec des prostituées, l'accompagnement sexuel, l'accueil de personnes souffrant de MST, la prévention des MST, la parentalité, la contraception, la VRAS en SAJA et la création d'une Love Room...

Cette expérience amène régulièrement à participer à différents colloques, conférences, ou rencontre avec des équipes autour de certains thèmes.

C'est aussi au départ de ce service que sont organisées les *Friday Night Fever*, dont une clôturera ce salon.

Outre leur participation aux conférences et aux cafés causeries, ils proposeront un atelier de relooking dans le but d'améliorer son apparence et d'apporter confiance en soi.

PLUS D'INFOS :

Benoît Denison

Directeur

081/44.94.92

0478/38.30.26

[direction.rfm@sjbdls-malonne.be](mailto:direction.rfm@sjbdls-malonne.be)

ou Christine Fondaire

responsable des ateliers et du SAJA Le Landoir

[christinefondaire.landoir@sjbdls-malonne.be](mailto:christinefondaire.landoir@sjbdls-malonne.be)



**SOLEIL LEVANT**

Jeudi 21 et vendredi 22 mars de 9.30 à 16.30 heures
---

Situés à Montignies-sur-Sambre , les services du Soleil Levant ACIS se déclinent en deux pôles spécifiques :

- Les services « d'accueil et d'hébergement » : le SAJA « L'Empreinte & le SRA « Les Oliviers ».
- Le service « d'aide en milieu de vie » : Service d'accompagnement « Itinéraires».

Ils ont pour mission de viser le bien-être de la personne handicapée accueillie de jour, accompagnée dans son milieu de vie ou hébergée.

Au quotidien, nous construisons ensemble un projet d'accompagnement sur-mesure pour plus de 130 personnes en situation de handicap, grâce à l'implication et au professionnalisme de près de 90 collaborateurs.

Au Soleil Levant , les notions de respect de soi, respect des autres, respect de l'espace privé, l'intimité, la pudeur, la sécurité, l'intégrité, les droits et devoirs sont des notions qui viennent se greffer aux réflexions concernant notre accompagnement autour de la vie affective, relationnelle et sexuelle. Et c'est dans ce cadre que nous vous proposons un atelier « soins de soi »

Un atelier qui offre une expérience unique où l'on accorde une attention particulière au bien-être des participants. À travers des sessions délicates de soins des ongles, de soins des mains, de maquillage, de petits massages, notre équipe qualifiée (professionnels & bénéficiaires) s'engage à créer un environnement chaleureux et inclusif, favorisant l'épanouissement personnel.

Nous voulons mettre en avant la beauté individuelle de chaque personne, encourageant ainsi une perception positive de soi-même. Les participants auront l'opportunité de découvrir des techniques de soins adaptées à leurs besoins spécifiques, renforçant ainsi l'idée que l'estime de soi transcende les préjugés liés au handicap.

Les moments partagés autour des soins personnels contribuent à établir des connexions authentiques entre les participants, renforçant ainsi le sentiment d'appartenance à une communauté bienveillante. Au-delà des aspects esthétiques, cet atelier vise à créer des liens sociaux, à promouvoir une compréhension mutuelle.

En somme, l'atelier "Soins de Soi" aspire à être bien plus qu'un simple moment de beauté. C'est une célébration de la diversité, de l'acceptation de soi et de l'émancipation personnelle au sein d'un environnement inclusif et accueillant. Nous croyons fermement que chaque individu mérite de se sentir apprécié et valorisé, et notre atelier vise à concrétiser cette vision pour chacun de nos participants.

PLUS D'INFOS :

DAVID WARNAND

COORDINATEUR DES ACTIVITÉS ET DES PROJETS

SOLEIL LEVANT

TEL: 071/42.28.20

RUE DE LODELINSART, 97 , 6061 MONTIGNIES-SUR-SAMBRE

[WWW.ACIS-ASBL.BE](http://WWW.ACIS-ASBL.BE)



**« LES BADASSES »**

JEUDI 21 MARS 2024 DE 14H À 16.30 HEURES

Je m'appelle Sihem, fondatrice du concept *LES BADASSES* et ma mission est de guider les femmes à se sentir belle grâce à mon accompagnement « **DE L'IMAGE VERS SOI** ».

Passionnée et spécialiste des couleurs, j'aime partager et rencontrer tout en diffusant une vision positive de la vie à travers cette passion. ✨

- ⚓ Lors de cette après-midi, je vais attiser ta curiosité, éveiller ta conscience sur le pouvoir des couleurs et peut-être t'accompagner vers un mieux-être.
- ⚓ Je vais, bien sûr, te parler de Coloranalyse personnelle pour mieux te connaître et découvrir tes couleurs harmonies. Mais tu vas aussi comprendre l'incroyable pouvoir des couleurs et comment l'utiliser pour t'habiller, te maquiller, colorer tes cheveux ainsi que communiquer ✨
- ⚓ LES BADASSES c'est aussi une boutique mode consciente et des événements tels que : des croisières, des brunchs, des ateliers bien-être, des conférences, des EVJF, à bord d'une péniche amarrée à Namur.

PLUS D'INFOS :

SIHEM CHIHÉB

[hello@lesbadasses.com](mailto:hello@lesbadasses.com)



**SUBLIM' & VOUS**

Vendredi 22 mars de 13 à 16.30 heures

« Sublim'& Vous porte les couleurs d'un conseil en images personnalisé selon chaque personne. Je m'adapte à ses souhaits ainsi qu'à ses attentes. Ensemble, nous allons découvrir les vêtements dans lesquels les personnes sont en accord avec qui elles sont au fond d'elles, par la couleur, la coupe et la matière. Pour cela, j'utilise la méthode des 12 saisons.

Besoins : être proche d'une fenêtre (pour avoir la lumière du jour), une table + 3 chaises.

PLUS D'INFOS :

Cynthia Ballot pour « Sublim'& Vous» - Conseillère en images & colorimétrie.

[SUBLIME4VOUS@GMAIL.COM](mailto:SUBLIME4VOUS@GMAIL.COM)

Infos :

[sandrine.bricmont@iet-notre-dame.eu](mailto:sandrine.bricmont@iet-notre-dame.eu)