



De 9h30 à 17h00

**DU 20 AU 22 MARS 2024**

# **SALON «enVIE d'amour»**

Rendez-vous au CEME à Charleroi  
pour la 4<sup>ème</sup> édition



## **Ateliers tout public**

Lors de ces ateliers, des intervenants partageront avec vous une initiative, un outil, un projet, une pratique qu'ils ont mis en place pour favoriser la vie affective, relationnelle et/ou sexuelle des personnes en situation de handicap, ou vous proposeront une activité.

Ces ateliers sont ouverts à tous.

### **Mercredi 20 mars**

Mercredi 20 mars de 10.00 à 11.15 heures



#### **PRÉSENTATION DE L'OUTIL « LE GENRE ET LA SEXUALITÉ, C'EST QUOI ? » EN FALC**

Le Centre de Ressources Handicaps et Sexualités a conçu une brochure en collaboration avec les CHEFF qui aborde les orientations sexuelles et l'identité de genre en facile à lire et à comprendre. Les CHEFF présenteront le contenu de la brochure et les différentes notions qui y sont développées. Genres Pluriels sera également présent pour aborder cette thématique, faire part des ressources qui existent pour les personnes LGBTQIA+ et répondre à vos questions.

Vous pouvez télécharger la brochure ici :

<https://www.lescheff.be/wp-content/uploads/2024/01/brochure-genre-et-sexualite.pdf>

### **Contact**

**L'asbl Les CHEFF** est engagée dans la promotion de l'égalité des droits et des chances des jeunes LGBTQIA+ et dans la lutte contre toute forme de discrimination à leur égard. Cette Organisation de Jeunesse fédère des pôles de jeunes LGBTQIA+ et les soutient dans la mise en place d'activités de sociabilisation et de sensibilisation. L'asbl est également labellisée EVRAS et propose des animations et formations sur les thématiques de genre et LGBTQIA+ dans l'enseignement primaire, secondaire et supérieur, dans le secteur jeunesse et associatif ainsi qu'auprès des entreprises.

<https://www.lescheff.be/>

**Genres Pluriels** est une association œuvrant à la visibilisation, à la valorisation, au soutien, à l'amélioration des droits et à la lutte contre les discriminations qui s'exercent à l'encontre des personnes transgenres/aux genres fluides (personnes en transition, tra.ns.vesti.e.s, drag kings/queens, queer, ...) et intersex(ué)es. L'association se veut non seulement une structure d'accueil et de soutien pour ces personnes, mais aussi une plate-forme d'information, d'action, de vigilance, de recherche – dans une démarche de travail en réseau avec tous les acteurs/trices d'une société ouverte à la diversité des identités humaines et culturelles.

<https://www.genrespluriels.be/>

Mercredi 20 mars de 11.30 à 12.45 heures



### ATELIER D'AUTO-DÉFENSE "NON, C'EST NON"

Nous vous invitons à venir participer à un atelier d'auto-défense (en version courte).

L'atelier sera suivi d'un partage d'expériences d'autres animatrices paires du projet et de professionnelles de leurs organisations.

La séance est ouverte à tous et toutes afin de découvrir l'activité et ce qu'elle peut apporter aux femmes en situation de handicap intellectuel (en tant qu'animatrices ou en tant que participantes) et, aussi, ce que ce projet peut apporter aux organisations qui nous confient la formation d'une nouvelle animatrice paire.

L'atelier du mercredi sera animé par Angélique, résidente à La Boulaie, aidée de Céline qui y travaille.

### **Contact**

L'asbl Garance

Dorothée Van Avermaet

[dvagarance@gmail.com](mailto:dvagarance@gmail.com)

Mercredi 20 mars de 13.00 à 14.15 heures



## FEMMES ET HANDICAP : COMMENT VIVRE SA FÉMINITÉ ?

Moment de témoignage et d'échanges autour du quotidien des femmes en situation de handicap afin de mieux comprendre les défis auxquels elles sont confrontées. Les thèmes abordés seront l'image de soi, le regard des autres, le rapport au corps, la séduction, la féminité...

### Contact

Lucie Bausier, animatrice formatrice au sein d'Horizon 2000.

[info@h2000.be](mailto:info@h2000.be)

Mercredi 20 mars de 14.30 à 15.45 heures



## FLASH RENCONTRES PARLONS D'AMOUR

Lors de cet atelier, les personnes en situation de handicap auront l'occasion de participer à une animation basée sur la rencontre (amicale ou amoureuse).

### Le projet Parlons d'amour

En 2009, La Clarine lance un appel aux institutions et forme un groupe de travail qui pose les bases du PARLONS d'AMOUR. Notre objectif : Aider la personne en situation de handicap à créer des liens amicaux et affectifs, à « forcer la main » au hasard en lui ouvrant des alternatives auxquelles son handicap l'empêche en général d'accéder.

Sur le plan pratique, ce comité est constitué de différentes institutions qui se réunissent régulièrement pour préparer et débriefer les soirées organisées une fois par mois. Ces soirées sont animées suivant des thématiques basées sur la rencontre et l'apprentissage à la connaissance de soi et de l'autre.

Actuellement, ces institutions sont regroupées par région et forment 5 antennes : Hainaut occidental; Hainaut centre (Hainaut Brabant Wallon et Hainaut Charleroi); Namur ; Verviers et Liège.

Tout l'enjeu de ce projet est d'offrir l'opportunité à la Personne de construire la suite de son Histoire, en décidant Elle-même !

### Contact

Jacques van der Vorst, pour le Comité du Parlons d'Amour.

064 57 01 38

[jacques.vandervorst@clarine.be](mailto:jacques.vandervorst@clarine.be)

---

## Jeudi 21 mars

Jeudi 21 mars de 10.00 à 11.15 heures



### JOUETS DE CHARME ET SEXUALITÉ ADAPTÉE

Lors de cet atelier, vous aurez l'occasion de découvrir de manière concrète des sextoys et autres jouets de charme. Adnan Kabaj, co-fondateur de la boutique érotique inclusive Lovely Sins, sera présent pour donner des conseils sur leur utilisation et expliquer les adaptations qu'il est possible de mettre en place en cas de handicap. Jordan Collin, chef éducateur au Centre Arthur Regnier, témoignera de la manière dont l'accès à des jouets de charme peut se mettre en place au sein d'un service.

#### Contact

**Adnane KABAJ** - co-fondateur de la boutique érotique inclusive Lovely Sins, co-fondateur de la marque dédiée au confort sexuel IntyEssentials, conférencier, consultant et formateur en éducation à la sexualité. Son domaine d'expertise couvre les aspects sécuritaires liés à l'utilisation d'accessoires sexuels, la composition des lubrifiants et autres cosmétiques sensuels ou encore à la neurophysiologie du plaisir.

Loveshop Lovely Sins - 081/227831 - [adnane@lovelysins.com](mailto:adnane@lovelysins.com)

**Collin Jordan**, éducateur au Centre Arthur Regnier depuis 2010 et chef éducateur depuis 2019 dans un Service Résidentiel pour Adulte atteints d'Infirmité Motrice Cérébrale. Il viendra partager son expérience de terrain sur le sujet.

Centre Arthur Regnier - [Jordan.Collin@hainaut.be](mailto:Jordan.Collin@hainaut.be)

Jeudi 21 mars de 11.30 à 12.45 heures



### PRÉSENTATION DU JEU « YUUGI KI », LE JEU QUI CRÉE DU LIEN SOCIAL

Lors de cet atelier, vous aurez l'occasion de découvrir le jeu Yuugi Ki.

Yuugi signifie « relations d'amitié » et Ki signifie « arbre » en japonais. Créé par l'asbl Senrj qui veut apporter sa contribution à la création de lien social nourrissant et durable, le jeu « yuugi Ki » a pour objectifs de faciliter la communication et d'aider à faire connaissance en s'amusant. A travers 4 axes de réflexion et 20 thématiques il invite les personnes à déposer une branche tout en se racontant.

En binôme ou en groupe, « yuugi Ki » est un jeu très intuitif qui peut aussi être utilisé comme support pédagogique pour aborder en douceur les thèmes qui vous intéressent.

## Contact

Senrj asbl - Caroline Ducenne

[youhou@yuugi.be](mailto:youhou@yuugi.be)    [www.yuugi.be](http://www.yuugi.be)

Jeudi 21 mars de 13.00 à 14.15 heures



## LEVONS LES TABOUS, LEVONS LES SLIPS ET LES CULOTTES ! ANATOMIE ET FONCTIONNALITÉ DE CETTE ZONE INTIME

L'objectif de cet atelier est de retirer les tabous autour du périnée et de toute cette zone relative à notre intimité, de faire prendre conscience de cette zone méconnue afin d'en avoir une meilleure compréhension, une meilleure perception et finalement, une meilleure utilisation. Une petite mise en pratique vous permettra de voir comment l'utiliser au maximum de ses capacités. Et des conseils vous seront donnés pour préserver votre plancher pelvien dans votre vie quotidienne.

### Pourquoi ?

Le périnée et toute cette zone relative à notre intimité sont des sujets trop souvent délaissés. Ils gênent car ils font référence aux excréments et aux relations sexuelles....et n'étant pas visibles, ça arrange la société, qui occulte l'importance voire l'existence de cette partie du corps.

Cette partie de votre corps mériterait pourtant toute votre attention, dans notre société actuelle où une importance grandissante est accordée au bien-être, à la relaxation et à la conscience corporelle.

### Pour qui ?

*Saviez-vous que le travail du périnée n'est pas réservé uniquement aux femmes après leur accouchement ? ou à celles qui ont des fuites urinaires ?*

*Et vous les hommes, êtes-vous au courant que sans périnée, vos organes ne tiendraient pas dans votre abdomen ? Etes-vous au courant que vous aussi, vous avez un périnée ? (#spoile !)*

On vous a déjà parlé de tout ça ? Si oui, vous êtes chanceux et on va faire en sorte que cette chance soit accordée à tous. Si pas, vous êtes une majorité de la population dans ce cas. Mais dans les deux cas, restez ! Vous êtes tous les bienvenus : quel que soit votre sexe, votre âge, votre orientation sexuelle, si vous êtes porteur ou pas d'un handicap quel qu'il soit. Vous avez le droit de savoir.

## Contact

Sophie HOET, Direction, Audit et Inspection, AVIQ  
Formation de base : kinésithérapeute.

Jeudi 21 mars de 14.30 à 15.45 heures



## FLASH RENCONTRES PARLONS D'AMOUR

Lors de cet atelier, les personnes en situation de handicap auront l'occasion de participer à une animation basée sur la rencontre (amicale ou amoureuse).

## **Le projet Parlons d'amour**

En 2009, La Clarine lance un appel aux institutions et forme un groupe de travail qui pose les bases du PARLONS d'AMOUR. Notre objectif : Aider la personne en situation de handicap à créer des liens amicaux et affectifs, à « forcer la main » au hasard en lui ouvrant des alternatives auxquelles son handicap l'empêche en général d'accéder.

Sur le plan pratique, ce comité est constitué de différentes institutions qui se réunissent régulièrement pour préparer et débriefer les soirées organisées une fois par mois. Ces soirées sont animées suivant des thématiques basées sur la rencontre et l'apprentissage à la connaissance de soi et de l'autre.

Actuellement, ces institutions sont regroupées par région et forment 5 antennes : Hainaut occidental; Hainaut centre (Hainaut Brabant Wallon et Hainaut Charleroi); Namur ; Verviers et Liège.

Tout l'enjeu de ce projet est d'offrir l'opportunité à la Personne de construire la suite de son Histoire, en décidant Elle-même !

## **Contact :**

Jacques van der Vorst, pour le Comité du Parlons d'Amour.

064 57 01 38

[jacques.vandervorst@clarine.be](mailto:jacques.vandervorst@clarine.be)

---

## Vendredi 22 mars

Vendredi 22 mars de 10.00 à 11.15 heures



### ATELIER D'AUTO-DÉFENSE « NON C'EST NON »

Nous vous invitons à venir participer à un atelier d'auto-défense (en version courte).

L'atelier sera suivi d'un partage d'expériences d'autres animatrices paires du projet et de professionnelles de leurs organisations.

La séance est ouverte à tous et toutes afin de découvrir l'activité et ce qu'elle peut apporter aux femmes en situation de handicap intellectuel (en tant qu'animatrices ou en tant que participantes) et, aussi, ce que ce projet peut apporter aux organisations qui nous confient la formation d'une nouvelle animatrice paire.

L'atelier du vendredi sera animé par Catherine, résidente aux Goélands, aidée de Pauline qui y travaille.

#### Contact

L'asbl Garance

Dorothée Van Avermaet

[dvagarance@gmail.com](mailto:dvagarance@gmail.com)

Vendredi 22 mars de 11.30 à 12.45 heures



### PRÉSENTATION DU SITE DE RENCONTRE « CAP HUGS »

Lors de cet atelier, Cyrille Coppenolle vous présentera le site internet de rencontres Cap Hugs dont il est le fondateur, ainsi que le site CAP HUGS institution dédié spécialement aux personnes en situation de handicap qui résident dans les institutions.

**CAP HUGS** est une plateforme de rencontres en ligne, spécialement dédiée aux personnes en situation de handicap ou de maladie invalidante. Les personnes qui ne sont pas en situation de handicap sont également bienvenues. Nous mettons tout en œuvre pour vous offrir un service de qualité irréprochable aussi bien sur le plan humain que sur le plan technique, ceci, afin que puissiez naviguer en toute sérénité sur une magnifique plateforme évolutive. Pour

vous satisfaire, nous serons toujours à votre écoute. En effet, c'est vous qui faites de CAP HUGS une expérience authentique et unique dans la rencontre handi valide ! Notre but : que vous puissiez débuter votre nouvelle histoire d'amour de rêve ou d'amitié dans le meilleur espace de convivialité qui soit. Votre bonheur et votre réussite sont notre priorité !

**CAP HUGS institution** est une plateforme de rencontres en ligne 100% Belge et sécurisée, uniquement dédiée aux personnes en situation de handicap qui résident dans les institutions de la fédération Wallonie-Bruxelles. Nous mettons tout en œuvre pour vous offrir un service de qualité irréprochable aussi bien sur le plan humain que sur le plan technique. Ceci grâce à une écoute attentive couplée à une collaboration étroite et constructive avec nos différentes institutions et associations partenaires. Notre but est d'améliorer et de favoriser les relations amicales et amoureuses des personnes en situation de handicap dans le meilleur des espaces de rencontres qui soit.

## Contacts

L'adresse mail de contact de caphugs.com est :

[info@caphugs.com](mailto:info@caphugs.com)

et/ou la page facebook : CAP HUGS

L'adresse mail de contact de caphugsinstitution.be est :

[info@caphugsinstitution.be](mailto:info@caphugsinstitution.be)

(pas de page facebook pour cette version).

Vendredi 22 mars de 13.00 à 14.15 heures



### PRÉSENTATION DE LA PLATEFORME SOCIALE D'ÉCHANGES ET DE RENCONTRES

### « Toc Toc Toc ! »

Lors de cet atelier, vous aurez l'occasion de découvrir TocTocToc !, une plateforme sociale web dédiée aux personnes en situation de handicap.

La Fédération Laïque de Centres de Planning Familial et le Centre de ressource « Sexualités et handicaps » bruxellois ont réalisé une plateforme sociale web à destination des adultes ayant une déficience intellectuelle légère à modérée, qui ont un accès minimum à l'écrit. Cette plateforme spécifique et sécurisée a pour objectif de leur permettre des échanges et des rencontres à distance de manière autonome en évitant les écueils des outils existants sur internet. *TocTocToc !* propose également un agenda centralisé des activités proposées par les associations partenaires afin de faciliter les rencontres physiques. Un espace *Amour infos* fournit des informations accessibles et adaptées sur la vie relationnelle, affective et sexuelle. L'ensemble des contenus sont écrits en facile à lire et à comprendre et sont également disponibles en audio. Le fonctionnement de la plateforme fait l'objet de vidéos explicatives.  
*(Présentation en atelier le vendredi 22/03/2024 à 13h)*

## Contact

Noémie SCHONKER, chargée de mission & référente pour le CRSH

34 rue de la Tulipe, 1050 Bruxelles

[crsh@planningfamilial.net](mailto:crsh@planningfamilial.net)

[www.planningfamilial.net](http://www.planningfamilial.net)

Vendredi 22 mars de 14.30 à 15.45 heures



### FLASH RENCONTRES PARLONS D'AMOUR

Lors de cet atelier, les personnes en situation de handicap auront l'occasion de participer à une animation basée sur la rencontre (amicale ou amoureuse).

## Le projet Parlons d'amour

En 2009, La Clarine lance un appel aux institutions et forme un groupe de travail qui pose les bases du PARLONS d'AMOUR. Notre objectif : Aider la personne en situation de handicap à créer des liens amicaux et affectifs, à « forcer la main » au hasard en lui ouvrant des alternatives auxquelles son handicap l'empêche en général d'accéder.

Sur le plan pratique, ce comité est constitué de différentes institutions qui se réunissent régulièrement pour préparer et débriefer les soirées organisées une fois par mois. Ces soirées sont animées suivant des thématiques basées sur la rencontre et l'apprentissage à la connaissance de soi et de l'autre.

Actuellement, ces institutions sont regroupées par région et forment 5 antennes : Hainaut occidental; Hainaut centre (Hainaut Brabant Wallon et Hainaut Charleroi); Namur ; Verviers et Liège.

Tout l'enjeu de ce projet est d'offrir l'opportunité à la Personne de construire la suite de son Histoire, en décidant Elle-même !

## Contact :

Jacques van der Vorst, pour le Comité du Parlons d'Amour.

064 57 01 38

[jacques.vandervorst@clarine.be](mailto:jacques.vandervorst@clarine.be)