



De 9h30 à 17h00

DU 20 AU 22 MARS 2024

SALON «enVIE d'amour»

Rendez-vous au CEME à Charleroi
pour la 4^{ème} édition



Ateliers « Bonnes pratiques et boîte à outils »

Lors de ces ateliers, des intervenants partageront avec vous des pratiques inspirantes, vous feront découvrir un nouvel outil ou discuteront d'un projet qu'ils ont mis en place pour favoriser la vie affective, relationnelle et/ou sexuelle de leurs bénéficiaires.

Ces ateliers sont ouverts à tous mais destinés principalement à un public professionnel.

Mercredi 20 mars

Mercredi 20 mars de 10.00 à 11.15 heures



SORTIR DU SILENCE AVEC LA COMMUNICATION PROFONDE ACCOMPAGNÉE

« Sortir du silence ceux qui y sont est le plus beau cadeau qu'on peut se faire l'un à l'autre »
Thomas, facilité depuis 2019

Et si, pour changer, nous nous mettions à l'écoute de ce que les personnes privées de l'usage de la parole ont à nous dire plutôt que de penser qu'elles ne sont pas à même de s'exprimer ?

Au cours de cet atelier, vous pourrez découvrir en quoi consiste cette approche, comment elle se pratique et avec quelles possibilités au profit des personnes que nous n'avons pas l'habitude d'entendre. Vous entendrez des parents qui communiquent avec leur enfant et des professionnels qui utilisent cette approche dans leur cadre professionnel. Vos questions seront bienvenues.

Contact

Myriam Verstraeten Demolder 0496/180602

myriamverstraeten@outlook.be

Agnès Jamar 0474/470250

agnes.jamar.cpa@gmail.com

<https://cpabelgique.be>

Mercredi 20 mars de 11.30 à 12.45 heures



LE SYSTÈME DES DRAPEAUX, UN OUTIL D'ANALYSE ET D'INTERVENTION DES COMPORTEMENTS SEXUELS AU SEIN DES COLLECTIVITÉS.

Lors de cet atelier, vous aurez l'occasion de découvrir le système des drapeaux.

Le système des drapeaux de *Sensoa* est une méthode qui permet de faciliter les échanges sur les comportements sexuels, éventuellement transgressifs, des adultes. Sur base de 6 critères, il est possible d'évaluer un comportement à l'aide de drapeaux de différentes couleurs et d'obtenir des propositions pour réagir de manière appropriée. Il est destiné aux professionnels travaillant avec des adultes dans une relation d'aide et de soins. Il peut être utilisé dans différents contextes mais est particulièrement approprié au secteur du handicap. Il est conseillé de se former à l'outil pour une appropriation correcte de la méthode et une application personnalisée.

Contact

Noémie SCHONKER, chargée de mission & référente pour le CRSH

34 rue de la Tulipe, 1050 Bruxelles

crsh@planningfamilial.net

www.planningfamilial.net

Mercredi 20 mars de 13.00 à 14.15 heures



PRÉSENTATION DU PROJET RENC'AUTRES DU SAPHA DE MONS

Lors de cet atelier, vous aurez l'occasion de découvrir le projet Renc'autres.

Handicap & Rencontres ... pas toujours simple !

Le service d'accompagnement SAPHA de Mons a obtenu, en 2016, un subventionnement de CAP48 et de la Wallonie pour se pencher sur la question et développer une recherche action. Suite à une analyse des besoins réalisée auprès d'adultes en situation de handicap par la faculté d'orthopédagogie de l'Umons, « **Renc'autres** » s'est mis en action !

Pour tenter d'apporter des leviers qui faciliteraient les rencontres entre ces adultes, nous avons mis le dispositif suivant en place :

- Un espace convivial « le LOCAL » s'est ouvert à Mons (au 116 rue d'Havré). L'entrée est libre d'accès, les personnes vont et viennent, restent 5 minutes ou 3 h comme il leur plait. Ouvert à tous avec une attention particulière pour toucher les personnes en situation de handicap.
- Une Agence a été créée. Les usagers font part du type de relation souhaité (discuter, sortir, s'embrasser ou avoir des rapports sexuels....) et le service met les profils qui correspondent en contact. Un soutien leur est proposé si nécessaire.
- Des soirées dansantes organisées et d'autres en perspective.

Tout cela sous la direction d'un comité composé MAJORITAIREMENT de personnes en situations de handicap. Ceci dans le but que ce dispositif soit aussi et surtout pensé par et pour des personnes en situation de handicap.

Contact

www.sapha.be

Le SAPHA Mons - 8 Square Roosevelt, 7000 Mons

065 84 43 70 - 0471 95 31 39

info@sapha.be

Mercredi 20 mars de 14.30 à 15.45 heures
--



BIODANZA : BOUGER, S'EXPRIMER ET COMMUNIQUER AU TRAVERS DU MOUVEMENT DANSÉ

Bouger, s'exprimer et communiquer au travers du mouvement dansé, ralentir, prendre un temps pour soi.

La Biodanza comme moyen d'exploration, d'intégration et de mise en relation : de soi à soi, de soi avec l'autre et avec la communauté humaine, de soi avec ce qui m'entoure et parfois me dépasse. Une activité qui convient à toutes les conditions physiques et qui met en mouvement le corps et les émotions.

Ces ateliers sont accessibles à toutes et à tous et à tous les autres. Ils sont l'opportunité de découvrir ensemble la Biodanza.

Contact

Kevin Bathe 0496 27 87 98

emergence.dlv@gmail.com

Jeudi 21 mars

Jeudi 21 mars de 10.00 à 11.15 heures



PRENDRE SOIN DE SOI ET DE SON CORPS : DÉCOUVERTE D'OUTILS SUR L'HYGIÈNE

Lors de cet atelier, vous aurez l'occasion de découvrir un outil sur l'hygiène et une initiative visant l'estime de soi à partir de soins esthétiques :

- Catherine Van Miegroet, coordinatrice éducation permanente au Bataclan, vous présentera la **valisette « Hygiène personnelle : Boîte à outils pédagogiques pour sensibiliser aux différentes questions d'hygiène personnelle »**. Cet outil vise à sensibiliser les personnes déficientes intellectuelles à la notion d'hygiène personnelle et à favoriser une meilleure intégration sociale.
- Amandine Lepoivre vous présentera le **Centre d'esthétique sociale Estim'émoi**. Celui-ci s'adresse à toute personne fragilisée par l'âge, par la maladie, par le handicap ou qui connaît des difficultés dans son parcours de vie (décrochage social, problèmes financiers...). A l'aide de professionnels, ils travaillent la confiance et l'estime de soi à partir de soins spécifiques. Il s'agit de pouvoir aider les personnes en détresse à renouer avec leur corps pour se sentir mieux, de contribuer à redonner aux usagers confiance en eux et à améliorer leur relation aux autres.

Vous aurez également l'occasion de tester la **machine « lavage de mains »** de l'AVIQ qui apprend à bien se laver les mains.

Contact

Catherine Van Miegroet, Coordination Education Permanente, Bataclan

info@bataclan.be

www.bataclan.be

Amandine Lepoivre - Centre d'esthétique sociale Estim'émoi est une activité du Centre de Planning Familial – Réseau Solidaris.

<https://www.estimemoi.be/>

amandine.lepoivre@solidaris.be

Jeudi 21 mars de 11.30 à 12.45 heures



LES MARIAGES EN MAISON DE REPOS

Lors de cet atelier, Nancy Marquet viendra apporter son témoignage sur les relations affectives, relationnelles et sexuelles des personnes âgées vivant en maison de repos.

« La sexualité en maison de repos me semble tellement évidente à partir où l'on considère l'habitant comme un adulte à part entière.

J'ai toujours eu un peu de mal au cours de ma carrière lorsque j'entendais des propos entre membres du personnel comme quoi c'est dégueulasse.. comme quoi il faut les séparer.. il ne faut plus les mettre ensemble car que vont penser leurs enfants....

Et là je dis stop

Premièrement, un adulte ne retombe pas en enfance comme je l'ai entendu au fil de ma carrière. Il ne met donc pas de langes mais s'équipe de protections car quelques soucis de santé se présentent.

Il ne mange pas de panade mais a une alimentation mixée.

Une personne adulte est décideuse : choix de vote, choix de religion, choix de régime alimentaire, choix de partenaire amoureux, choix de moments intimes.

Lorsque l'on considère donc l'habitant comme un adulte à part entière, on arrive à comprendre qu'il ait des désirs, des envies... cela fait partie de leur être, de leur corps, de leur âme....

Comment êtes-vous arrivés sur terre... et oui il faut se mettre à l'évidence deux adultes, vos parents en l'occurrence ont eu des relations sexuelles ; une suffit parfois 😊

Et oui les corps de vos deux parents se sont mêlés, aimés, et vous en êtes le fruit... alors pourquoi à 70 ou 80 ans n'auraient-ils plus le droit d'aimer ?

Ils sont adultes et responsables de leurs choix, si bien entendu ils ont la faculté de consentir à un acte de tendresse, d'amour, sexuel...

De quel droit et à quel titre serait-ce les enfants ou comme c'est souvent le cas le personnel qui devrait choisir pour eux ?

Qui sommes-nous pour savoir mieux que la personne que nous accompagnons ce qui est bon pour elle ?

Il est certain que si une personne est désireuse de moments intimes et qu'elle se tourne vers un autre adulte présentant de gros troubles de désorientation, ou grabataire et ne pouvant pas s'exprimer, bien sûr que nous serons vigilants et que nous n'autoriserons pas ce genre de

contact... tout comme tout adulte, les partenaires doivent être capables d'exprimer leur consentement.

Nous discutons toujours d'adulte à adulte, d'où les vêtements civils pour le personnel. Je me suis rendu compte lors de mes emplois précédents que oui, l'uniforme donne un pouvoir, sans le vouloir au personnel soignant.

En tant qu'infirmière j'ai travaillé en uniforme blanc, en tant qu'infirmière en chef, j'avais instauré des uniformes de couleur... c'était mieux mais pas parfait ; ici au Domaine, nous travaillons tous et toutes en civil. Pas de différence, nous sommes une petite société d'adultes dans la grande société...

Nous avons tous dans nos vies privées, des décisions à prendre, faire des choix, nous avons tous des envies, des désirs sexuels ou non, nous sommes maîtres de notre propre corps... personnel ou habitant.

Les habitants du Domaine habitent chez eux ; leur chambre c'est chez eux, c'est privé, quoi donc de plus normal que de frapper à la porte et d'attendre une invitation avant d'y entrer.

Pourquoi faire des loves room ?? Ce n'est que ma réflexion personnelle bien sûr.

Il faut la réserver. Prévoyez-vous à l'avance quand vous avez envie d'un câlin ?

Tout le monde, pourra voir qui y entre avec qui ?? car il y aura des gardiens pour tenir à l'œil et le rapporter...

Certaines personnes n'ont pas envie que cela se sache.

A partir du moment où l'on considère que la chambre est l'habitat de la personne âgée, on n'entre pas dans la chambre sans en avoir l'invitation et on ne risque pas d'être choqué en entrant et en voyant un couple s'aimer.

Jaques et Jacqueline : récit de leur rencontre, de leur aménagement de chambre, de leur fiançailles, de leur mariage.....

Jacques et Jacqueline seront présent avec moi 😊 »

Contact

Marquet Nancy

Les Rièzes et les Sarts

nancy.marquet@riezes-et-sarts.be

Jeudi 21 mars de 13.00 à 14.15 heures



COMMENT JE FAVORISE LA VRAS DANS MA PRATIQUE QUOTIDIENNE EN TANT QUE PROFESSIONNEL ?

Lors de cet atelier, Bénédicte Weerts de La Cerisaie ASBL à Bassenge présentera la démarche autour de la conception de leur charte relative à la vie affective, relationnelle et sexuelle. Cette charte a été élaborée avec l'aide du planning familial "la famille heureuse" de Herstal et Marie Jaspard, psychologue.

Le Centre Infor Famille à Liège présentera ce que fait un planning au quotidien pour aider les professionnels dans l'accompagnement à la vie affective et sexuelle ainsi que quelques outils qu'ils peuvent utiliser dans cet accompagnement.

Contact

Bénédicte Weerts - ASBL La Cerisaie - medical@lacerisaie.be

Le centre de planning familial Infor Famille Liège - <https://inforfamille.be/>

Jeudi 21 mars de 14.30 à 15.45 heures



« SEXPLIKONS'NOUS », UN NOUVEL OUTIL LUDO-PÉDAGOGIQUE POUR ANIMER VOS SÉANCES EVRAS

Lors de cet atelier, vous aurez l'occasion de découvrir l'outil pédagogique Sexplikons'nous.

Cet outil ludo-pédagogique a pour objectif de permettre à chaque personne accueillie en institution de pouvoir réfléchir sur les différents thèmes de la vie affective et sexuelle, dans un cadre sécurisé et non-jugeant, accompagnée par des personnes idéalement formées à l'écoute active et à l'autodétermination.

Cet outil est à destination d'un public adolescent ou adulte, désigné comme étant en situation de handicap mental ou psychique.

Les huit grands thèmes de l'Education Complète à la Sexualité, développée par l'UNESCO, sont abordés à partir de questions variées :

- Les relations interpersonnelles
- Valeurs, droits, culture et sexualité
- Comprendre la notion de genre
- Violence et sécurité
- Compétences pour la santé et le bien-être
- Corps et développement humain
- Sexualité et comportement sexuel
- Santé sexuelle et reproductive

Contact

Alexia PERRET

Sexologue clinicienne et thérapeute de couple
Consultante et formatrice en éducation à la sexualité

www.sexaequo.fr

Vendredi 22 mars

Vendredi 22 mars de 10.00 à 11.15 heures



LES VIOLENCES GYNÉCOLOGIQUES ET OBSTÉTRICALES CHEZ LES FEMMES EN SITUATION DE HANDICAP

Lors de cet atelier, vous aurez l'occasion :

- De prendre connaissance de **l'étude sur les violences gynécologiques et obstétricales** (VGO) vécues par les femmes avec une déficience intellectuelle vivant en institution réalisée par l'asbl Femmes et Santé en collaboration avec le Centre de Ressources Handicaps et Sexualités et le projet Handicap et Santé

Pour télécharger la publication : <http://www.handicaps-sexualites.be/les-violences-gynecologiques-et-obstetriques/>

Pour commander un exemplaire papier, contactez Femmes et Santé à l'adresse info@femmesetsante.be

- De découvrir une **brochure en FALC** réalisée par Esenca Liège qui a pour but de réunir différentes informations permettant d'ouvrir la réflexion **sur la contraception et la stérilisation** et ainsi, accompagner la personne avec une déficience intellectuelle dans sa prise de décision. Car pour prendre une décision éclairée, l'information est essentielle. Cette brochure a été réalisée en 2 versions : la première est en version classique et la seconde a été traduite en Facile à Lire et à Comprendre.

Pour télécharger la brochure : <https://www.esenca.be/brochure-de-la-contraception-a-la-sterilisation/>

Contact

Femmes et Santé - info@femmesetsante.be

Esenca liège - 04/341.63.06 - esenca.liege@solidaris.be - www.esenca.be

Vendredi 22 mars de 11.30 à 12.45 heures

SENSIBILISATION AUX QUESTIONS DE GENRE

Lors de cet atelier, Nomi De Meulemeester de la Maison Arc-en-Ciel de Namur abordera les dimensions liées au sexe et au genre :

- Expression de genre, identité de genre, rôles sociaux, ...
- Sexe assigné à la naissance, caractéristiques sexuelles, intersexuation
- Orientations sexuelles, affectives, physiques, émotionnelles

La Maison Arc-en-Ciel de Namur ou MAC de Namur est une coupole associative qui rassemble sept associations actives sur la province de Namur (Tels Quels, Activ'elles, Alter Visio, les Fiertés namuroises, le CHEN, les CHEFF et la CCL). En tant qu'espace communautaire et culturel, elle a pour objectifs principaux d'offrir à toute personne concernée directement ou indirectement par les préférences sexuelles et affectives, les identités et expressions de genre ou les caractéristiques sexuelles, un lieu d'échanges des expériences, de convivialité, d'informations, de documentation, d'écoute et d'accueil dans la capitale wallonne.

Contact

Nomi De Meulemeester Maison Arc-en-Ciel de Namur et Queer Bubble (collectif de pair-aidance Q/LGBTI*)

<https://macnamur.be/>

info@macnamur.be

Vendredi 22 mars de 13.00 à 14.15 heures

ANIMATION À PARTIR DU VIOLENTOMÈTRE ADAPTÉ, UN OUTIL SIMPLE ET UTILE POUR SENSIBILISER AUX VIOLENCES CONJUGALES

Lors de cet atelier, une version adaptée en FALC du Violentomètre vous sera présentée, accompagnée d'une animation. Les visiteurs auront l'occasion de découvrir une projection du futur jeu pédagogique, avec la possibilité de le précommander.

Le Violentomètre est un outil simple et utile pour sensibiliser aux violences conjugales en "mesurant" si sa relation amoureuse est basée sur le consentement et comporte ou pas des violences.

L'Heureux Abri SRA-SLS accueille 76 adultes présentant une déficience intellectuelle modérée à sévère. Située à Momignies, dans le fond de la botte du Hainaut, à proximité de la frontière française, cette institution a à cœur d'offrir un environnement propice à l'épanouissement de ses résidents. Ainsi, les équipes éducatives, psy, AS, et personnel paramédical collaborent en pluridisciplinarité pour accompagner chaque personne dans son parcours.

Cet engagement envers le bien-être des résidents a donné lieu, depuis une dizaine d'années, à des réflexions et des initiatives concrètes autour de l'EVRAS, telles que la mise en œuvre de groupes de parole, la participation aux groupes de rencontres pour célibataires et aux forums interprofessionnels. En décembre 2022, une fonction d'éducatrice-référente EVRAS a été créée, avec dans la foulée la constitution d'une cellule dédiée. Ce poste est actuellement occupé par Morgane Selves. En collaboration avec Emilie Vigneron, éducatrice au sein des équipes ateliers et SLS, elles animent diverses séances auxquelles les résidents participent sur une base volontaire.

Dans la construction de ces animations, le manque de supports pédagogiques spécifiquement conçus pour des personnes adultes handicapées les conduit fréquemment à les adapter ou à les créer elles-mêmes. De cette manière, elles ont pu repenser et expérimenter le Violentomètre auprès de leur public. Constatant les retombées positives de cet outil, elles travaillent actuellement, en partenariat avec le Centre de Ressources Handicaps et Sexualités de Namur, à la conception et à la diffusion d'un jeu de plateau.

Contact

Morgane Selves est éducatrice et référente VRAS au sein de l'heureux abri

morgane.selves@heureuxabri.be

Emilie Vigneron est éducatrice au sein de l'heureux abri emilie.vigneron@heureuxabri.be

Vendredi 22 mars de 14.30 à 15.45 heures
--



FACILITONS LES RENCONTRES : PRÉSENTATION D'INITIATIVES

Lors de cet atelier, vous aurez l'occasion de découvrir le projet « Les cœurs à prendre », une initiative du service d'accompagnement Vis-à-Vis situé à Namur.

« **Les cœurs à prendre** », c'est un groupe qui organise des activités pour favoriser les rencontres amicales et amoureuses.

Il s'agit d'un groupe d'utilisateurs de différents services qui organisent des moments de rencontre pour leurs pairs.

Le projet s'adresse à des personnes isolées qui vivent en milieu ouvert.

Il y a une rencontre par mois. Le contenu est varié (jeux, restaurant, speed dating, bowling, soirée dansante, karaoké...).

Les activités proposées sont ouvertes à toute personne en recherche de relations amicales et/ou amoureuses.

Ce projet est initié par VIS-A-VIS, un service d'accompagnement pour personnes en situation de handicap et vivant en autonomie, mais est de plus en plus auto-géré.

Contact

Asbl Vis-à-Vis

Rue de l'Etoile, 5 - 5000 Namur

+32 (0)81 23 10 05

fadanni@visavis.be