

Biodanza

Bouger, s'exprimer et communiquer au travers du mouvement dansé, ralentir, prendre un temps pour soi.

La Biodanza comme moyen d'exploration, d'intégration et de mise en relation : de soi à soi, de soi avec l'autre et avec la communauté humaine, de soi avec ce qui m'entoure et parfois me dépasse. Une activité qui convient à toutes les conditions physiques et qui met en mouvement le corps et les émotions.

Ces ateliers sont accessibles à toutes et à tous et à tous les autres. Ils sont l'opportunité de découvrir ensemble la Biodanza.

Sur le stand

Vous pourrez visionner une vidéo de Biodanza et poser toutes vos questions.

Animation

Venez tester la Biodanza le mercredi 20 mars de 14h30 à 15h45.

Contact

Kevin Bathe

emergence.dlv@gmail.com

0496 27 87 98