

## **Biodanza**

Bouger, s'exprimer et communiquer au travers du mouvement dansé, ralentir, prendre un temps pour soi.

La Biodanza comme moyen d'exploration, d'intégration et de mise en relation : de soi à soi, de soi avec l'autre et avec la communauté humaine, de soi avec ce qui m'entoure et parfois me dépasse. Une activité qui convient à toutes les conditions physiques et qui met en mouvement le corps et les émotions.

Ces ateliers sont accessibles à toutes et à tous et à tous les autres. Ils sont l'opportunité de découvrir ensemble la Biodanza.

### **Sur le stand**

Vous pourrez visionner une vidéo de Biodanza et poser toutes vos questions.

### **Animation**

Venez tester la Biodanza le mercredi 20 mars de 14h30 à 15h45.

### **Contact**

Kevin Bathe

[emergence.dlv@gmail.com](mailto:emergence.dlv@gmail.com)

0496 27 87 98