

## **Le mouvement Altéo**

En rassemblant personnes malades, handicapées et valides, Altéo favorise le respect de l'autre dans sa différence. Le mouvement offre la possibilité de dépasser ses limites, de développer ses capacités personnelles, de vivre des projets collectifs, de partager de chouettes moments, d'échanger...

Cela est permis grâce à la réalisation de ses missions :

- organisation de nombreuses activités de loisirs adaptées: sport, séjours de vacances, activités culturelles...
- mise en place d'une entraide de proximité grâce à l'accompagnement et l'organisation du transport
- engagement volontaire
- participation active des membres dans la défense de leurs droits et intérêts
- mise à disposition d'informations au travers d'activités thématiques

La vie relationnelle, affective et sexuelle est un thème important dans un mouvement social comme le nôtre.

Sur le thème (re) créons du lien suite à la pandémie, le groupe a réalisé d'une part un **livret individuel** reprenant ses goûts et ses centres d'intérêts afin d'aller à la rencontre de l'autre et d'autre part des **peintures** qui sont exposées dans le stand.

## **Atelier fabrication de poupées tracas par Altéo**

Les membres de l'atelier seront présents le **vendredi 6 mai de 10h à 12h**.

Les représentantes de l'atelier seront également présentes le **samedi 7 mai de 14h à 16h**.

L'animation propose la fabrication de poupées-tracas à qui on se confie avant de s'endormir.

**Plus d'information** sur [www.alteoasbl.be](http://www.alteoasbl.be) , [alteo.namur@mc.be](mailto:alteo.namur@mc.be) et N° de tel : 081/24 48 17